



Mit Covid-19-Sicherheitshinweisen

# Erste-Hilfe Algorithmus

Dani Hornsteiner



## Erste-Hilfe-Algorithmus

### mit Covid-19-Sicherheitshinweisen

Der Algorithmus wurde um Covid-19-Regeln erweitert. So bleibst du möglichst geschützt, während du wichtige Erste Hilfe leistest. Lebst Du in einer Wohngemeinschaft mit der verletzten Person, kann die Erste Hilfe wie gewohnt durchgeführt werden.

#### Übersicht / Durchatmen

#### Selbstschutz / Gruppenschutz

**Klare Ansage:**  
1,5m Abstand (Arme ausbreiten = Mindestabstand rundum)  
Mund-Nasen-Schutz (MNS) bereit halten  
keiner nähert sich der verletzten Person (vP) ohne Aufforderung

#### Unfallstelle absichern

#### Retten aus Gefahrenraum

nur, wenn absolut notwendig, minimale Personenzahl  
ALLE tragen MNS und Einmalhandschuhe (EHS)  
anschließend wieder Abstand

#### Anschauen – Ansprechen – Anfassen

**vP Teil der Gruppe**, nur Guide zur vP: MNS und EHS  
vP setzt MNS auf oder  
vP MNS aufsetzen, wenn selbstständig nicht möglich

**vP nicht Teil der Gruppe**, beim Annähern abfragen:  
Haben Sie Schnupfen, Husten, Fieber, Halskratzen  
oder andere grippeähnliche Symptome?  
Sind Sie positiv getestet oder hatten Sie in den letzten  
14 Tagen Kontakt mit einer positiv getesteten Person?  
Bei „Ja“ auf eine der Fragen:  
Notruf 112 und mit der Leitstelle das weitere Vorgehen klären  
Bei „Nein“ auf beide Fragen:  
Weiter nach Algorithmus

## Notruf

### Telefonnummern

Land	Notruf	Alpin-Notruf
<b>Europaweit</b>	112	
<b>Deutschland</b>	112	
<b>Österreich</b>	112	140
<b>Italien</b>	112	118
<b>Schweiz</b>	144	1414
<b>Frankreich</b>	15	

### Wichtig für den Rettungsdienst

**Wo?**  
Exakte Beschreibung  
GPS-Daten  
ggf. Treffpunkt vereinbaren

### Was?

**Warten auf Rückfragen!**

### Helikoptereinsatz



**Yes / Ja**  
Wir brauchen Hilfe  
– hier landen.



**No / Nein**  
Wir brauchen keine Hilfe  
– nicht landen.

### Nach dem Notfall

Bitte denkt daran, nach einem Unfall Informationen zum Unfallhergang und Kontaktdaten von möglichen Zeugen zu notieren sowie einen Unfallbericht inklusive Fotos auszufüllen.

#### Stark blutende Wunde: Versorgung mit Druckverband

Normale Reaktion /  
ansprechbar

Versorgung entsprechend  
der Symptome

Notruf 112, falls erforderlich

Wärmeerhalt  
psychologische Betreuung

Bei Notruf: warten auf Rettung

Keine normale Reaktion /  
nicht ansprechbar

Notruf 112

Atmung prüfen

Kopf überstrecken  
nur fühlen (Hand auf Bauch)  
oder sehen (Brustkorb)

Regelmäßige Atmung

Seitenlage mit  
engmaschiger Kontrolle  
der Atmung

nur fühlen (Hand auf Bauch)  
oder sehen (Brustkorb)

Wärmeerhalt  
psychologische Betreuung

Warten auf Rettung

Keine regelmäßige  
Atmung

Reanimation

Brustkorbkompression : keine  
Beatmung, Rhythmus 30 : 0

Warten auf Rettung

#### Nach Erste-Hilfe-Leistung

MNS und EHS entfernen und entsorgen, Hände desinfizieren  
Sobald wie möglich: Kleidung waschen  
Bei Covid-19-Symptomen:  
Selbstisolation, Kontakt zur Behörde und Richtlinien befolgen